



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
ที่ ๑๗๖๒ /๒๕๖๐
เรื่อง ให้นำบุคลากรไปราชการ

ด้วยคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ได้จัดโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ตามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ มีกำหนดดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ตามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) ในวันที่ ๑๘ กรกฎาคม ถึงวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ณ วัดศรีหลวง ตำบลแจ้ห่ม อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง

อาศัยอำนาจตามในมาตรา ๓๑ (๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พุทธศักราช ๒๕๔๗
จึงอนุมัติให้

- | | | |
|---|--------------------|-------------------------------|
| ๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิไลลักษณ์ พรหมแสน | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ | |
| ๒. อาจารย์อ้อมมาพร | ปวงรังษี | ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ |
| ๓. นางสาวปิยะนันท์ | จ๊ะเฮ็ง | นักวิชาการศึกษา |

ไปราชการจังหวัดลำปาง (วันที่ ๑๘ - ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๐)

เบิกค่าใช้จ่ายจากเงินงบประมาณแผ่นดิน โครงการบริการวิชาการแก่สังคมตามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) (๑,๑๓๖ บาท)

เดินทางไปราชการโดยยานพาหนะส่วนตัว หมายเลขทะเบียน กน ๓๖๑๕ ลำปาง

สั่ง ณ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

(รองศาสตราจารย์ ดร.สมเกียรติ สายธนู)
อธิการมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

รับเลขที่..... ๓๒๐๓

17 ก.ค. 2560



วันที่..... ๑๓ กค ๖๐

เวลา..... ๑๒.๕๐

บันทึกข้อความ

คณะกรรมการและสังคมศาสตร์
ทะเบียนส่ง
เลขที่ ๑๘๑
วันที่ 14 ก.ค. 2560
เวลา 15.19.4

ส่วนราชการ..... คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

ที่..... มท. ๐๐๘/๒๕๖๐

วันที่ 14 ก.ค. 60

เรื่อง ขออนุญาตไปราชการ

กองนโยบายและแผน

ส่งเลขที่ 1645,60

วันที่ 17 ก.ค. 2560

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

อ้างถึง มท. ๐๐๖/๒๕๕๐

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1.เอกสารขออนุญาตไปราชการ จากโรงเรียนราชประชานุเคราะห์

ด้วยข้าพเจ้า ผศ. วิไลลักษณ์ พรหมเสน ตำแหน่ง รศ.อำนวยการ ระดับ
และบุคคลต่อไปนี้ 1. อ. อมาพร ใจอริยธรรม ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ ระดับ
2. น.ส. อรุณรัตน์ ใจอริยธรรม ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา ระดับ

มีความประสงค์จะไปราชการเพื่อ ()อบรม/ประชุม/สัมมนา ()นิเทศ นศ. ()ติดตอราชการ เรื่อง ศึกษานิเทศกรรมการศึกษานิเทศกรรมการศึกษานิเทศกรรมการศึกษานิเทศกรรมการ (MOU)

สถานที่ วัดศรีพรหม ต.ศรีพรหม อ.เมือง จ.ลำปาง วันที่ 18 ก.ค. 60 ถึงวันที่ 19 ก.ค. 60

() ขอใช้รถยนต์ของมหาวิทยาลัยหมายเลขทะเบียน..... () ขอใช้ยานพาหนะส่วนตัว ทั้งนี้เนื่องจากมหาวิทยาลัยไม่สามารถบริการรถให้ได้ หรืออื่นๆ(โปรดระบุ) รถรับจ้าง 15 คัน

การไปราชการครั้งนี้ข้าพเจ้า () ไม่ขอเบิกค่าใช้จ่ายใดๆ () ขอเบิกค่าใช้จ่าย เป็นจำนวนเงินรวมทั้งสิ้น 1,136 บาท
เพื่อใช้ในรายการดังต่อไปนี้ - ค่าลงทะเบียน..... บาท ค่าที่พัก..... วัน..... ห้อง เป็นเงิน..... บาท
- ค่ายานพาหนะ..... บาท ค่าเบี้ยเลี้ยง..... วัน..... คน เป็นเงิน..... บาท
- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง กิโลเมตรละ 4 บาท จำนวน 284 กิโลเมตร เป็นเงิน 1,136 บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต

วันที่ไปราชการดังกล่าวไม่ประสงค์ขออนุญาต

ลงชื่อ.....
(ผศ. วิไลลักษณ์ พรหมเสน)

ความเห็นของงานยานพาหนะ
() สามารถบริการรถได้
() ไม่สามารถบริการรถได้ เนื่องจาก.....

ลงชื่อ..... 14 / 7 / 60

(1)ความเห็นของคณบดี/ผู้อำนวยการ/หัวหน้าหน่วยงาน
() อนุญาต
() เห็นควรอนุญาต โดยขออนุมัติค่าใช้จ่ายจากเงิน
() งปม. () เงินรายได้ () อื่นๆ
ในวงเงิน 1136 บาท
โครงการ บริการนิเทศกรรมการศึกษานิเทศกรรมการศึกษานิเทศกรรมการ (MOU)
กิจกรรม..... 15-03-01-๐๓

ลงชื่อ.....
รองคณบดี ปฏิบัติราชการแทน
คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

(2)ความเห็นของ ผอ.กองนโยบายและแผน (กรณีเชิงกลาง)
ได้ตรวจสอบแล้ว เห็นว่า
() ถูกต้อง () อื่นๆ.....

(3)ความเห็นของหัวหน้างานวิเคราะห์นโยบายและแผน
ได้ตรวจสอบแล้ว เห็นว่า
() ถูกต้อง () อื่นๆ.....
เบิกจาก.....

ลงชื่อ.....
17 / ก.ค. / 60

(4)ความเห็นของรองอธิการบดี
() อนุญาต
() เห็นควรอนุญาต
() อื่นๆ.....

() อนุญาตและอนุมัติค่าใช้จ่ายตามเสนอ
() อื่นๆ.....
ลงชื่อ.....
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง/ผู้รับมอบอำนาจ
...17/ก.ค. 2560.....



บันทึกข้อความ

คณะกรรมการศาสตร์และสังคมศาสตร์	
ทะเบียนรับ ๒๕๖๐ ๑	
เลขที่...../25.....	๑
วันที่ 11 ก.ค. 2560	
เวลา 14.10	

ส่วนราชการ งานบริการวิชาการและถ่ายทอดเทคโนโลยีสารสนเทศ (โทร.๑๒๔๓)

ที่ บท.๐๐๖/๒๕๖๐ วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขออนุมัติโครงการบริการวิชาการแก่สังคมตามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

เรียน คณะบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยงานบริการวิชาการและถ่ายทอดเทคโนโลยีสารสนเทศ จะดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคมตามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ในวันที่ ๑๘ - ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ณ วัดศรีหลวง ตำบลแจ้ห่ม อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บริการวิชาการและช่วยเหลือชุมชนท้องถิ่น ในการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน นั้น

เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ดังกล่าว งานบริการวิชาการและถ่ายทอดเทคโนโลยีสารสนเทศ จึงขออนุมัติโครงการบริการวิชาการแก่สังคมตามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยใช้งบประมาณตามแผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน (งบประมาณแผ่นดิน) จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท(สามหมื่นบาทถ้วน) และจะดำเนินการเบิกจ่ายให้แล้วเสร็จภายในเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวอมพร ปวงรังษี)

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ไฉน ถนอมดี

1. ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ ขออนุมัติโครงการบริการวิชาการแก่สังคมตามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) งบประมาณ ๒๕๖๐ (15-03-01-011) ๐๐๒๒๐1150(21) งบแผ่นดิน ๓๐,๐๐๐ บาท.
2. เป็นโครงการในกำกับของมหาวิทยาลัย หรือ หน่วยงานอื่นที่ 31 ก.ค. 2560

11 ก.ค. 60

๑ อนุมัติ

๒ ดำเนินการตามระเบียบ

11 ก.ค 60



แบบฟอร์มเสนอโครงการคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2560

หน่วยงาน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

แผนงาน	พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน
ผลผลิต	ผลงานการให้บริการวิชาการ
โครงการ	บริการวิชาการแก่สังคมตามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU)
งบประมาณ	30,000 บาท
ประเภทงบประมาณ	งบประมาณแผ่นดิน

1. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์สูงวัยของโลก เมื่อ 20 ปีก่อน มีประชากรประมาณ 5,735 ล้านคน และมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป ประมาณ 540 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 9 ของประชากรโลก ในปี 2015 ประชากรโลกมีจำนวน 7,349 ล้านคน ในจำนวนนี้มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปจำนวน 901 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 12 จึงกล่าวได้ว่า “ประชากรโลกได้กลายเป็นสังคมสูงวัย” แล้ว และใน 6 ทวีปของโลก ยุโรปมีระดับการสูงวัยสูงสุด คือ มีสัดส่วนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปสูงถึงร้อยละ 24 ของประชากรทั้งทวีป 738 ล้านคน แม้เอเชียจะมีสัดส่วนของประชากรสูงอายุสูงเป็นอันดับ 4 รองจากทวีปยุโรป อเมริกาเหนือ และโอเชียเนีย แต่เป็นทวีปที่มีประชากรสูงอายุมากที่สุด คือ 508 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 12 ของประชากรทั้งทวีป¹ ทั้งนี้ การเข้าสู่สังคมสูงวัยทำให้ประเทศไทยมีประชากรสูงวัยเป็นอันดับสองในอาเซียน และในปี 2558 ประเทศอาเซียนมีประชากรรวมกันทั้งหมด 633 ล้านคน¹

ในระยะเวลา 30 ปีที่ผ่านมา โครงสร้างอายุของประชากรไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก ประชากรไทยกำลังสูงวัยขึ้นอย่างรวดเร็ว อัตราการเกิดที่ลดลงทำให้ประชากรวัยเด็กหรือฐานพีระมิดแคบลง อายุของคนไทยที่ยืนยาวขึ้น ทำให้สัดส่วนของประชากรสูงอายุหรือส่วนยอดของพีระมิดขยายใหญ่ขึ้นและในปี 2558 ประเทศไทยมีประชากร 65.1 ล้านคน (ไม่รวมแรงงานข้ามชาติจากประเทศเพื่อนบ้านอีกประมาณ 3 ล้านคน) ประเทศไทยได้กลายเป็น “สังคมสูงวัย” ที่มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปประมาณ 10.3 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 16 ของประชากรไทยทั้งหมด

¹ มุลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย, สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2558, หน้า 18-19

¹ มุลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย, สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2558, หน้า 18-19

ดังนั้น ประเทศไทยมีแนวโน้มชัดเจนว่ากำลังจะกลายเป็น “สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์” ด้วยอัตราที่เร็วมากในเวลาอีกไม่เกิน 10 ปีข้างหน้า ซึ่งทำให้รัฐบาลต้องรีบเร่งวางนโยบายและมาตรการต่างๆ เพื่อรองรับสังคมสูงอายุ ซึ่งที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันการทำงานด้านการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุดูเหมือนจะเป็นหน้าที่หลักของหน่วยงานของรัฐ แต่สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุวัดศรีหลวง และหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนในพื้นที่ร่วมกับคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง ได้เห็นความสำคัญของสถานการณ์ผู้สูงอายุที่กำลังก้าวในข้างต้น จึงดำเนินงานพัฒนาให้เกิดโรงเรียนผู้สูงอายุวัดศรีหลวง อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปางขึ้นในเดือนพฤศจิกายน 2558 และร่วมกันพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้สามารถพึ่งตนเองได้ ซึ่งเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตในมิติทั้งทางด้านสุขภาพ (Health) ความมั่งคั่งทางรายได้ (Wealth) ยกระดับเศรษฐกิจชุมชนให้ดีขึ้น (Economic) สภาพความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุดีขึ้น (Living condition) และ สภาพจิตใจของผู้สูงอายุที่ดีขึ้น (Psychology) อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

เพื่อให้การดำเนินงานโครงการบริการวิชาการเป็นไปตามเจตนารมณ์ โดยการประยุกต์ใช้องค์ความรู้ด้านวิชาการเข้าไปช่วยสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุวัดศรีหลวง อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง ได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีความต่อเนื่องและยั่งยืน ในปี พ.ศ. 2559 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง จึงได้จัดทำโครงการ บริการวิชาการแก่สังคมตามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) เพื่อพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจอย่างมั่นคงและยั่งยืนต่อไป

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้บริการวิชาการและช่วยเหลือชุมชนท้องถิ่น ในการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน

3. กลุ่มเป้าหมาย รวม 2 กิจกรรม จำนวน 65 คน

1. กิจกรรมการให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ (ด้านร่างกาย) จำนวน 65 คน
2. กิจกรรมการให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ (ด้านจิตใจ) จำนวน 65 คน

4. ตัวชี้วัดความสำเร็จและค่าเป้าหมาย

4.1 ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

ผู้สูงอายุโรงเรียนวัดศรีหลวง อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง เข้าร่วมกิจกรรมการให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 65 คน

4.2 ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

1) มีผู้สูงอายุโรงเรียนวัดศรีหลวง อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง เข้าร่วมโครงการ อย่างน้อยร้อยละ 80 ของเป้าหมายที่กำหนด

2) ผู้สูงอายุโรงเรียนวัดศรีหลวง อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง มีความพึงพอใจด้านความรู้ความเข้าใจในการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ 80 หรือความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก

3) ผู้สูงอายุโรงเรียนวัดศรีหลวง อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง มีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ 80 หรือความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก

4) ผู้สูงอายุโรงเรียนวัดศรีหลวง อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง มีความพึงพอใจด้านผลกระทบที่เกิดประโยชน์และสร้างคุณค่าต่อผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุอย่างน้อยร้อยละ 80 หรือความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก

4.3 ตัวชี้วัดเชิงเวลา

- ระยะเวลาดำเนินโครงการระหว่าง 1 พย. 59 – 31 กค. 2560
- ดำเนินโครงการ วันที่ 18 - 19 กรกฎาคม 2560

4.4 ตัวชี้วัดเชิงค่าใช้จ่าย

งบประมาณดำเนินการ 30,000 บาท

4.5 ตัวชี้วัดการติดตามและประเมินผลความสำเร็จหลังสิ้นสุดโครงการ

- แบบสอบถามความพึงพอใจ
- รายงานสรุปผลโครงการ

5. ความสอดคล้องกับแผนกลยุทธ์ของคณะ

5.1 กลยุทธ์

กลยุทธ์ที่ 5 ส่งเสริมและสนับสนุนการทำความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอกในการจัดฝึกอบรมเพื่อพัฒนาบุคลากรหรือระบบงานตามความต้องการของหน่วยงานต่างๆ

5.2 ประเด็นกลยุทธ์

ประเด็นกลยุทธ์ที่ 3 การบริการวิชาการเพื่อสร้างความเข้มแข็งยั่งยืนแก่ท้องถิ่น

6. สนองตอบตัวชี้วัด (ตามเกณฑ์ประกันคุณภาพฯ สกอ. / สมศ.)

3.1 การบริการวิชาการแก่สังคม

7. แผนการดำเนินงาน

ที่	กิจกรรมดำเนินการ	ระยะเวลา/วันที่
1	เขียนโครงการอนุมัติโครงการ	1 กรกฎาคม 2560
2	แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน	5-12 กรกฎาคม 2560
3	ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเตรียมความพร้อม	13 กรกฎาคม 2560
4	ดำเนินงานจัดโครงการ ประกอบด้วยกิจกรรม ดังนี้	18-19 กรกฎาคม 2560
5	สรุปรายงานและประเมินโครงการ	20-31 กรกฎาคม 2560

8. กำหนดการ

วันที่ 18-19 กรกฎาคม 2560 ณ วัดศรีหลวง อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
วันที่ 18 กรกฎาคม 2560 เวลา 9.00-12.00 น. เวลา 13.00-16.00 น.	- ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรม - ให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพกายสำหรับผู้สูงอายุ - ฝึกปฏิบัติ “โยคะสำหรับผู้สูงอายุ”	คณะกรรมการดำเนินงาน
วันที่ 19 กรกฎาคม 2560 เวลา 9.00-12.00 น.	- ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรม - ให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพจิตใจสำหรับผู้สูงอายุ	คณะกรรมการดำเนินงาน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ได้มีโอกาสในการนำความรู้ ความสามารถไปปฏิบัติจริงผ่านโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน ท้องถิ่น
2. ผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุวัดศรีหลวง อ.แจ้ห่ม จังหวัดลำปาง ได้รับการพัฒนาศักยภาพและองค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ สอดคล้องกับความต้องการของกลุ่มผู้สูงอายุ

10. การประเมินผลโครงการ

1. การสังเกตการณ์ และจากแบบติดตามประเมินผล
2. รายงานและสรุปผลจากการดำเนินโครงการ

11. รายละเอียดค่าใช้จ่ายประมาณ

ค่าใช้จ่าย	
- ค่าอาหารว่าง จำนวน 4 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 65 คน (50 บาท x 65 คน x 4 มื้อ)	13,000
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 2 มื้อๆ ละ 120 บาท จำนวน 65 คน (120 บาท x 65 คน x 2 มื้อ)	15,600
- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	1,160
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบโครงการฯ จำนวน 65 ชุด	240
รวมงบประมาณ	30,000

*** ขอตัวเฉลี่ยทุกรายการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวอมาพร ปวงรังษี)

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักงานคณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

.....
 1. ขอไปก่อนจาก 15/10/2560 2. ผู้จัดทำ 15/10/2560 3. 2560

ลงชื่อ.....

(นางสาวนิตยา เตวา)

หัวหน้าสำนักงานคณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์/ผู้รับมอบอำนาจ

อนุมัติ

ไม่อนุมัติเพราะ.....

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศธร คำใจหนัก)

คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์/ผู้รับมอบอำนาจ

กำหนดการโครงการบริการวิชาการแก่สังคมตามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU)

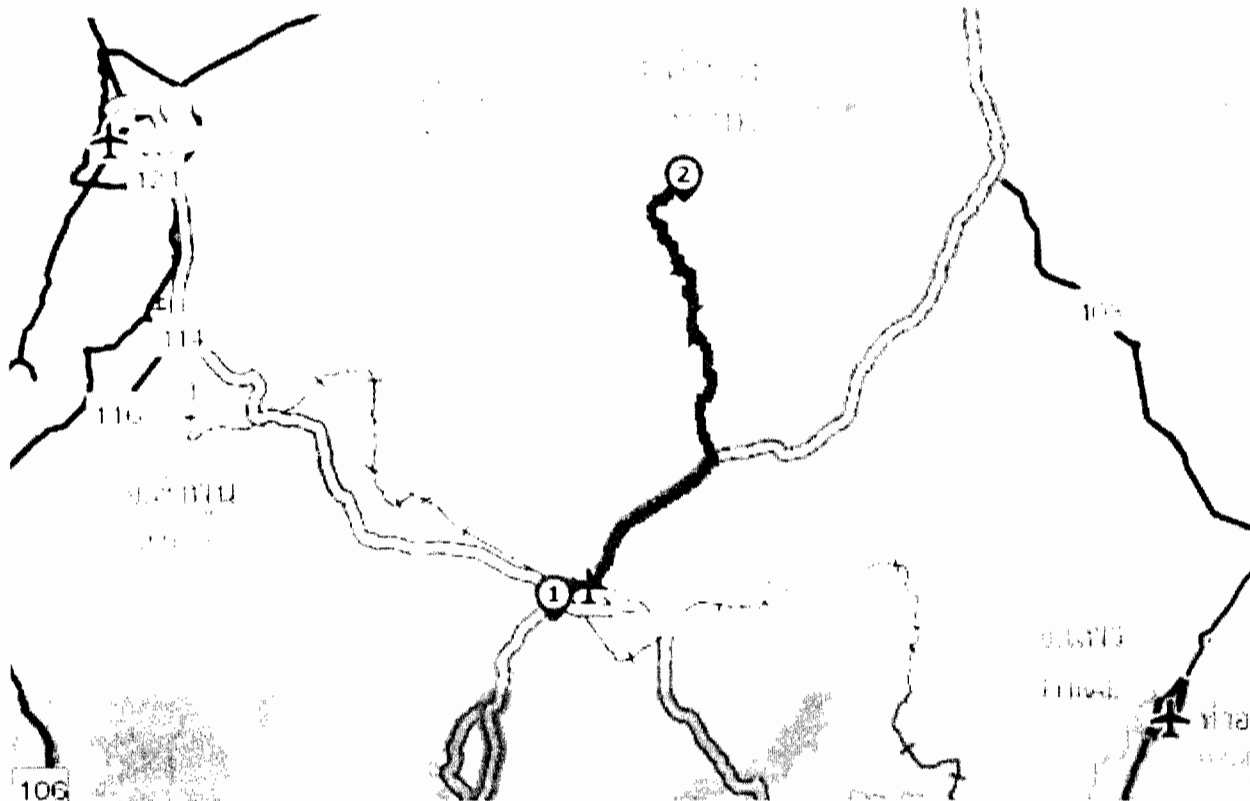
วันที่ 18-19 กรกฎาคม 2560

ณ วัดศรีหลวง ตำบลแจ้ห่ม อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง

เวลา	กิจกรรม
วันที่ 18 กรกฎาคม 2560	
เวลา 08.30 - 09.00 น.	- ลงทะเบียน
เวลา 09.00 - 09.30 น.	- ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรม โดย อ.อมาพร ปวงรังสี
เวลา 09.30 - 09.45 น.	- กล่าวเปิดโครงการ โดย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลแจ้ห่ม
เวลา 09.45 - 12.00 น.	- ให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพกายสำหรับผู้สูงอายุ
เวลา 12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 - 16.00 น.	- ฝึกปฏิบัติ "โยคะสำหรับผู้สูงอายุ"
เวลา 16.00 น.	เดินทางกลับมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
วันที่ 19 กรกฎาคม 2560	
เวลา 08.30 - 09.00 น.	- ลงทะเบียน
เวลา 09.00 - 09.30 น.	- ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรม โดย อ.อมาพร ปวงรังสี
เวลา 09.30 - 12.00 น.	- ให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพจิตใจสำหรับผู้สูงอายุ
เวลา 12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 - 14.00 น.	- ฝึกปฏิบัตินั่งสมาธิ - เดินจงกรม
เวลา 14.00 - 15.30 น.	- กิจกรรมนันทนาการ
เวลา 15.30 - 16.00 น.	- พิธีปิดโครงการ
เวลา 16.00 น.	เดินทางกลับมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

หมายเหตุ เวลา 10.30 - 10.45 น. และ เวลา 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

แนะนำเส้นทางโดย กรมทางหลวง กระทรวงคมนาคม
จาก ต.ชมพู อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง ถึง ต.แจ้ห่ม อ.แจ้ห่ม จ.ลำปาง



เวลาที่ใช้ 1 ชั่วโมง 36 นาที ระยะทาง 71.70 กม.

ค่าประมาณการน้ำมันเชื้อเพลิงในการเดินทาง

อัตราสิ้นเปลืองน้ำมัน - กิโลเมตร/ลิตร

ราคาน้ำมันที่ใช้ - บาท/ลิตร

ค่าประมาณการ - บาท

① เริ่มต้นที่ ต.ชมพู อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง

↑ ไปทาง ทิศเหนือ บน ถนน

740 เมตร ใช้เวลา 4 นาที

↪ เลี้ยวขวา เข้าสู่ ถนน

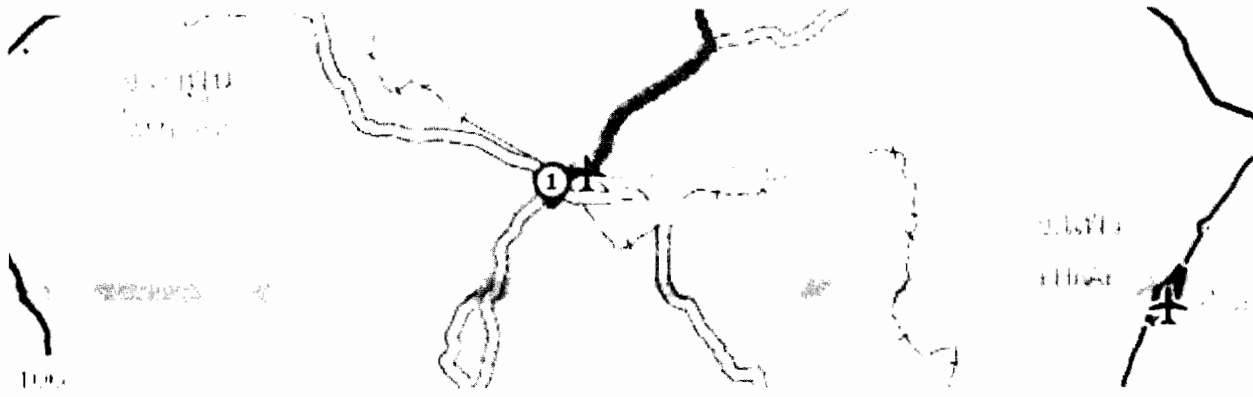
442 เมตร ใช้เวลา 1 นาที

↵ เลี้ยวซ้าย ที่ ถนนหมู่บ้านคนกริมาน

767 เมตร ใช้เวลา 2 นาที

↵ เลี้ยวซ้าย เข้าสู่ ถนนหมู่บ้านคนกริมาน

216 เมตร ใช้เวลา < 1 นาที



เวลาที่ใช้ 1 ชั่วโมง 36 นาที ระยะทาง 71.70 กม.

ค่าประมาณการน้ำมันเชื้อเพลิงในการเดินทาง

อัตราสิ้นเปลืองน้ำมัน	- กิโลเมตร/ลิตร
ราคาน้ำมันที่ใช้	- บาท/ลิตร
ค่าประมาณการ	- บาท

① เริ่มต้นที่ ด.ชมพู อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง

ไปทาง ทิศเหนือ บน ถนน

740 เมตร ใช้เวลา 4 นาที

เลี้ยวขวา เข้าสู่ ถนน

442 เมตร ใช้เวลา 1 นาที

เลี้ยวซ้าย ที่ ถนนหมู่บ้านกนกวิมาน

767 เมตร ใช้เวลา 2 นาที

เลี้ยวซ้าย เข้าสู่ ถนนหมู่บ้านกนกวิมาน

216 เมตร ใช้เวลา < 1 นาที

เลี้ยวขวา ที่ ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1

910 เมตร ใช้เวลา < 1 นาที

ไปต่อ ที่ ถนนไฮเวย์ลำปาง-งาว

6.44 กิโลเมตร ใช้เวลา 5 นาที

ไปต่อ ที่ ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1

20.24 กิโลเมตร ใช้เวลา 14 นาที

เลี้ยวซ้าย ที่ ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1335

12.11 กิโลเมตร ใช้เวลา 12 นาที

เลี้ยวขวา ที่ ถนน เข้าสู่ ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1335

25.03 กิโลเมตร ใช้เวลา 25 นาที

เลี้ยวขวา ที่ ถนน เข้าสู่ ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1335

2.33 กิโลเมตร ใช้เวลา 2 นาที

ตารางสอนของ ผศ.วิไลลักษณ์ พรหมเสน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

ภาคเรียนที่ 1/2560 (1)

คาบ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
เวลา	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
MON													
TUE													
WED													
THR													
FRI		2533304-(0) 2533304-(0) 2533304-(0) 2533304-(0) ศตบ4(27) ศตบ4(27) ศตบ4(27) ศตบ4(27)				2533304-(0) 2533304-(0) 2533304-(0) 2533304-(0) ศตบ4(19) ศตบ4(19) ศตบ4(19) ศตบ4(19)							
SAT													
SUN													

2533304- Sect.01 การศึกษาเพื่อการพัฒนา 3(3-0-6) ศ2-4 (0436) 581230701 (27) ศตบ4

2533304- Sect.02 การศึกษาเพื่อการพัฒนา 3(3-0-6) ศ6-8 (0436) 581230702 (19) ศตบ4



17 ก.ค. 2560

ตารางสอนของ อ.อมพพร ปวงรังษี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
ภาคเรียนที่ 1/2560 (1)

คาบ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
เวลา	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
MON													
TUE													
WED													
THR						2533903 ศศบ4(27) 581230701	2533903 ศศบ4(27) 581230701	2533903 ศศบ4(27) 581230701	2533903 ศศบ4(27) 581230701				
FRI	2533903 ศศบ4(19) 581230702	2533903 ศศบ4(19) 581230702	2533903 ศศบ4(19) 581230702	2533903 ศศบ4(19) 581230702		2581301 ศศบ4(53) 601230701	2581301 ศศบ4(53) 601230701	2581301 ศศบ4(53) 601230701	2581301 ศศบ4(53) 601230701				
SAT													
SUN													

2533903 Sec01 การวิจัยภาคสนาม 3(2-2-5) ฤ6-9 (0446) 581230701 (27) ศศบ4 พัฒนาชุมชน
2533903 Sec02 การวิจัยภาคสนาม 3(2-2-5) ศ1-4 (0446) 581230702 (19) ศศบ4 พัฒนาชุมชน
2581301 Sec01 การพัฒนาความสามารถของบุคคลและกลุ่ม 3(2-2-5) ศ6-9 (0446) 601230701 (53)



17 ก.ค. 2560